

## Kalachakra Info Janvier 2016

- **Message de fin d'année**
- **Le programme printemps/été 2016**
- **Projets Maitreya en Inde**
- **Nouvelles de la FPMT**
- **Nouveautés de la Librairie**
- **Le programme de Janvier 2016**

: pour suivre un lien depuis ce document appuyez  
« Ctrl » + cliquez sur votre souris



Lama Zopa Rinpoché avec un nouvel ami qu'il a rencontré pendant qu'il faisait des courses et à qui il a donné pendant 30 minutes une introduction au bouddhisme, Californie, Etats-Unis, octobre 2015

Photo du Vén. Roger Kunsang

## Message de fin d'année



Une autre année de notre vie se termine, une autre recommence avec généralement en France un festin avec famille et amis.

D'autres traditions religieuses utilisent d'autres calendriers que le calendrier grégorien et les dates du passage d'une année à l'autre varient.

Pour les chinois les célébrations, coutumes et tabous de la fête de printemps varient dans les détails selon les régions ou les époques.



Roch Hashana « commencement de l'année juive appelée « jour de la sonnerie » ou « du souvenir de la sonnerie » dans la Bible, est également considérée dans la tradition rabbinique comme le jour du jugement de l'humanité, inaugurant ainsi une période de dix jours de pénitence dans l'attente du grand pardon accordé aux repentants à Yom Kippour.

Le rite principal de cette fête solennelle est la sonnerie d'une corne de bélier dans laquelle on souffle sur différents rythmes pour inviter l'assemblée au repentir et à l'introspection.

La pratique générale veut que l'on s'efforce de repartir sur un nouveau pied après s'être débarrassé des mauvaises influences de l'an passé, accompagné de signes de bon augure.

Le nouvel an n'est pas une fête religieuse mais peut donc être utilisé pour faire le bilan, non pas un bilan comptable mais un bilan de notre conduite.

- Avons-nous pensé un peu plus aux autres qu'à nous même cette année?
- Sommes nous plus compassionnés avec les personnes qui nous entourent par rapport à l'année dernière ?

Si nous pouvons répondre positivement à ces questions alors 2015 a été une très bonne année et donne lieu à une grande réjouissance. Nous devons prendre la décision de continuer dans la même direction.

Si c'est le contraire, alors nous ne devons pas nous décourager et nous engager pour 2016 à faire les progrès nécessaires.

Nos maîtres nous montrent la Voie pour développer nos qualités d'amour et de compassion, développer ce précieux esprit d'Éveil, prendre soin des autres.

Sans cet esprit d'éveil, nous ne sommes pas sur la Voie du bouddhisme mahayana et nous devons tout faire pour l'intégrer à notre être intime pour qu'il transparaisse dans toutes nos activités.

Cette fin d'année est également un grand moment de réjouissance.

Tous nos remerciements à notre guéshé résident guéshé Dakpa Tsoundou pour tous ces enseignements et transmissions qu'il nous offre inlassablement avec gentillesse et patience tous le long de l'année.

Un grand merci également aux enseignants du centre  
Vénérable Lobsang Détchèn, Jean-Jacques, Elio, Hugues, Virginie, Stéphane, Marie.  
Remerciements à notre traducteur Lesley,

Virginie, Anne Sophie Aude Thierry et Catherine, les personnes qui coordonnent nos programmes.

Toutes ces personnes permettent au centre Kalachakra d'exister, de diffuser le Dharma, de répondre aux souhaits de notre précieux directeur spirituel, Lama Zopa Rinpoché.

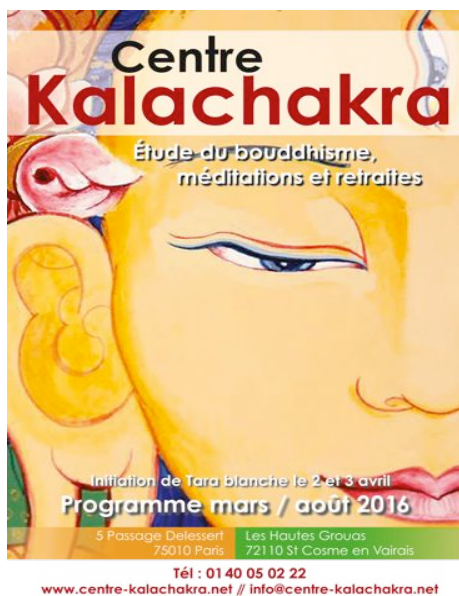


Et également merci à vous qui venez si nombreux au centre, merci aux bénévoles, aux adhérents et à nos mécènes sans qui le centre n'existerait pas.

Moi et toute l'équipe du centre, vous souhaitons un joyeux Noël et une très bonne année 2016.

Faites que cette année 2016 vous apporte la paix et le bonheur et libère de la souffrance tous les êtres.

Elisabeth



**Votre prochain programme sera dans vos boîtes à lettre fin janvier 2016.**

Au plaisir de vous voir toujours aussi nombreux.

Nous vous remercions pour votre soutien et votre fidélité.

Guéshé Dakpa continue d'enseigner un week-end par mois dans le cadre du Péba

- sur le texte « Les Terres et les Chemins tantriques » les 19 et 20 mars ; 16 et 17 avril; 21 et 22 mai et les 18 et 19 juin.
- Il enseignera également l'entraînement de l'esprit en 7 points de guéshé Tchékawa Le 26 mars, le 10 avril, le 8 mai, le 11 juin
- Et certains mardis sur la patience, extrait du chapitre 6 de « La marche vers l'éveil » de Shantideva.

Ces textes s'adressent aux débutants comme aux étudiants confirmés.

Notre cycle de découverte du bouddhisme continue avec le module 9 (6 mars), le module 10 (9 avril et 14 mai) et le module 11 le 5 mai

### **Ne pas rater**

- L'initiation de la Tara blanche le 2 et 3 avril par geshé Sonam Ngodrup,
- La visite du vénérable geshé Graham, un des rares occidentaux ayant obtenu le titre de geshé (doctorat de philosophie tibétaine) qui enseignera du 30 avril au 1er mai sur « les 2 méthodes pour développer l'esprit d'éveil »,
- La conférence de la vénérable Jetsun Tenzin Palmo (Un hermitage dans la neige) le 29 juin à 19h,
- La conférence de la vén. Sangyé khadro le 24 mars.
- Egalement dans le cadre d'éducation universelle, les 16 attitudes pour mieux vivre les 28 et 29 mai.

## **Nos rencontres habituelles à Paris sur les thèmes de la méditation**

- La voie graduée le 5 juin,
- Vipassana le 15 et 16 mai et le 25 juin Le 24 avril
- Le calme mental, la dépendance le 5 mars,
- Libération d'animaux le 27 mars etc...

## **Pour expérimenter les enseignements du Bouddha à notre centre de retraite**

- Nos habituelles retraites sur les émotions du 25 au 28 mars,
- Vajrassatva du 13 au 16 mai,
- Vipassana du 16 au 22 avril et du 9 au 17 août,
- Nos quatre nyong nés du 29 juin au 8 juillet,
- Le Bouddha de médecine du 1<sup>er</sup> au 7 juillet,
- La pleine conscience du 15 au 19 juillet.
- Une exceptionnelle retraite sur le calme mental du 8 au 14 juillet
- Et sur la voie graduée vers l'éveil du 15 au 21 juillet.
- La retraite de Kalachakra du 22 juillet au 7 août.

## Projets Maitreya en Indes

Chère famille de la FPMT

Nous sommes ravis de vous annoncer que les Projets Maitréya vont de l'avant en Inde.



Lama Zopa Rinpoché a demandé que toutes les collections de reliques qui étaient en tournée, soient désormais exposées de façon permanente aux Projets Maitréya de Bodhgaya et de Koushinagar.

C'est la raison pour laquelle nous avons clos fin 2015 les Tournées des reliques de l'amour bienveillant de Maitréya.

Rinpoché a le sentiment qu'il est très important que les reliques soient sur les sites pour que les pèlerins puissent leur rendre hommage pendant que les statues se construisent.

Pour plus d'information concernant les statues de Maitréya, veuillez vous rendre sur <http://fpmt.org/charitable-activities/projects/supporting-our-lamas/lzrbf-news/1000-maitreya-statues-around-the-world/>

Un immense merci à toute personne ayant accueilli les reliques et à tout donateur pour nous avoir permis d'organiser 886 expositions des reliques sur les 6 continents au cours des 15 années passées.

Nous prions pour que les bénédictions et le pouvoir des reliques sacrées créent les conditions pour que se manifestent rapidement les statues de Maitréya et apportent ainsi leurs bienfaits à d'innombrables êtres pendant de nombreuses vies.

Nous offrons les remerciements les plus sincères et profonds à nos précieux maîtres afin qu'ils nous guident et nous offrent cette chance précieuse souvent et pour très longtemps.

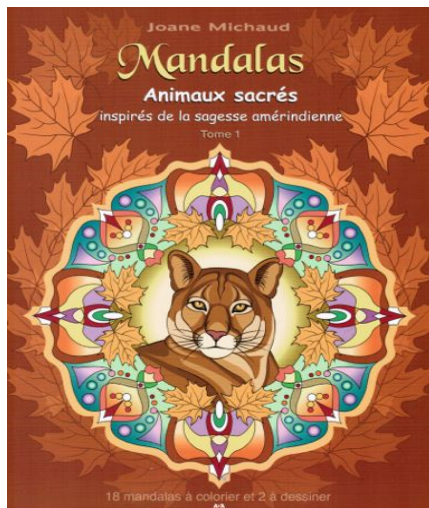
Avec plein d'amour.  
Victoria (directrice de la tournée des reliques)



## Nouvelles de la FPMT

L'agenda de Rinpoché, ses précieux conseils, des nouvelles du bureau international, des moments choisis et d'autres informations font partie des derniers extraits des [nouvelles FPMT](#)

## Nouveautés à la librairie

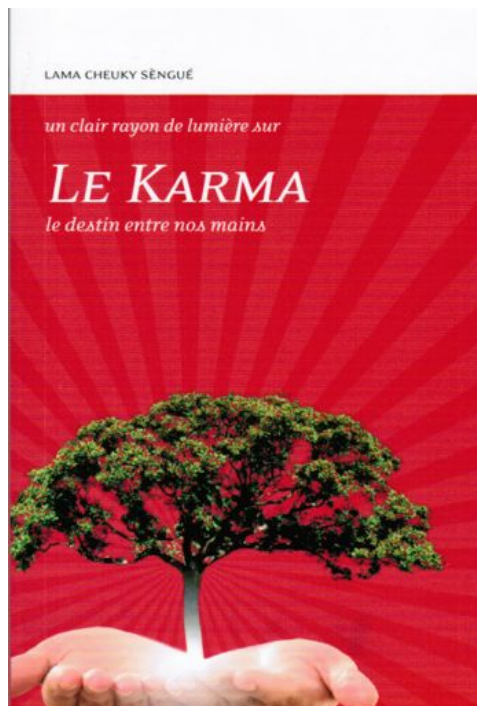


### Joane Michaud

Ces mandalas sont inspirés de la sagesse amérindienne qui nous parle d'unité avec l'univers.

Elle nous enseigne le respect et la gratitude avec la vie et nous incite à prendre conscience que nous sommes profondément liés à tout ce qui nous entoure : animaux, végétaux, minéraux.

Le mandala nous parle d'unité avec l'univers et nous incite à nous retrouver intérieurement pour ressentir cette vibration spirituelle qui nous lie à tout ce qui existe.



**Lama Cheuky Sengué** est un lama français qui étudie et pratique le bouddhisme tibétain depuis plus de trente ans, ayant aussi servi d'interprète à de nombreux grands maîtres.

Chacun admet que l'univers fonctionne selon des règles observables de causes et d'effets.

Pourquoi le destin des individus se mouvant entre le hasard et l'imprévisible échapperait-il à ce fonctionnement ?

La notion de loi du karma nous enseigne au contraire que nous sommes de vie en vie des auteurs de ce qui nous arrive, que nous semons les graines de nos bonheurs et de nos souffrances.

Connaître cette loi c'est tenir notre destin entre nos mains.

## Le programme de Janvier 2016

Mercredi 6	19h30-21h	Méditation guidée
Judi 7	19h30-21h	Méditation sur le souffle
Samedi 9	10h-18h	Déc. du bouddhisme-Mod 8-Etablir une pratique quotidienne.
Dimanche 10	10h-18h	Les 37 pratiques
Mardi 12	19h30-21h	L'esprit et les 51 facteurs mentaux
Mercredi 13	19h30-21h	Méditation guidée
Samedi 16	10h-18h	Premiers pas dans la méditation
Dimanche 17	10h-18h	Premiers pas dans la méditation
Mercredi 20	19h30-21h	Méditation guidée
Judi 21	19h30-21h	Méditation sur le souffle
Samedi 23	10h_18h	Calme mental
Dimanche 24	10h-18h	Pleine conscience
Mardi 26	19h30-21h	L'esprit et les 51 facteurs mentaux.
Mercredi 27	19h30-21h	Bouddha médec et Tara/Méditation guidée
Samedi 30	10h-18h	Pratique de Kalachakra/PEBA-Mod.9
Dimanche 31	10h-18h	PEBA-Mod.9

Retraite sur la voie graduée vers l'éveil du 26 décembre 2014 au 23 janvier 2015 avec vén. Gyaltsen

**Pour en savoir plus,** consultez [notre programme](#).

Avec beaucoup d'amour et de prières,

L'équipe du Centre Kalachakra