

Kalachakra Info septembre 2020

- **Paroles de maîtres**
- **Le billet de la Directrice**
- **L'enseignement à distance (avec Vén. Gyalsten)**
- **Rencontre avec Djamel**
- **Ca se passe au centre**
- **Un Shaka dawa dans la « réouverture progressive »**
- **La journée portes ouvertes**
- **Des nouvelles de la médiathèque**
- **Nouvelles de la FPMT**

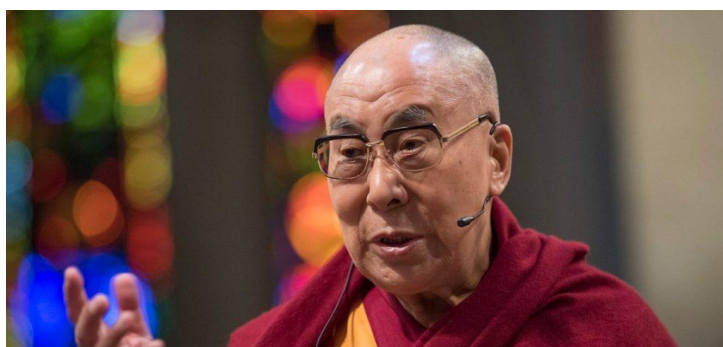
NB : pour suivre un lien depuis ce document appuyez sur « Ctrl » + cliquez sur votre souris



Lama Zopa Rinpoche devant le gompas principal du monastère de Kopan, Népal, avril 2020. Photo de Ven. Lobsang Shera

Paroles de maîtres

La voix du maître.
Le message de Sa Sainteté le Dalaï Lama.



En ce 50e anniversaire de la Journée de la Terre, notre planète est confrontée à l'un des plus grands défis pour la santé et le bien-être de ses habitants.

Et pourtant, au milieu de cette lutte, nous nous souvenons de la valeur de la compassion et du soutien mutuel.

La pandémie mondiale actuelle nous menace tous, sans distinction de race, de culture ou de sexe, et notre réponse doit être celle d'une humanité unie, qui répond aux besoins les plus essentiels de tous.

Que cela nous plaise ou non, nous sommes nés sur cette terre en appartenant à une grande famille. Riche ou pauvre, instruit ou non, appartenant à une nation ou à une autre, chacun d'entre nous n'est finalement qu'un être humain comme tous les autres. En outre, nous avons tous le même droit de rechercher le bonheur et d'éviter la souffrance.

Lorsque nous reconnaissons que tous les êtres sont égaux à cet égard, nous ressentons automatiquement de l'empathie envers autrui et un sentiment de proximité. Il en découle un véritable sens de la responsabilité universelle : le désir d'aider activement les autres à surmonter leurs problèmes.

Notre mère la Terre nous donne une leçon de responsabilité universelle. Cette planète bleue est un habitat merveilleux. Sa vie est notre vie ; son avenir est notre avenir.

En effet, la terre agit comme une mère pour nous tous ; en tant que ses enfants, nous sommes dépendants d'elle. Face aux problèmes mondiaux que nous traversons, il est important que nous travaillions tous ensemble.

Je n'ai pris conscience de l'importance du problème environnemental qu'après m'être échappé du Tibet en 1959, où nous avons toujours considéré l'environnement comme pur.

Chaque fois que nous voyions un cours d'eau, par exemple, nous ne nous demandions pas si elle était potable. Malheureusement, la simple disponibilité de l'eau potable est aujourd'hui un problème majeur dans le monde entier.

Nous devons veiller à ce que les malades et les acteurs des soins de santé du monde entier aient accès aux besoins fondamentaux que sont une eau propre et des installations sanitaires adéquates pour prévenir la propagation incontrôlée des maladies. L'hygiène est l'une des bases de l'efficacité des soins de santé.

L'accès durable à des installations de soins de santé correctement équipées et dotées en personnel nous aidera à relever les défis de la pandémie actuelle qui ravage notre planète. Il constituera également l'une des meilleures défenses contre les futures crises de santé publique. Je comprends que ce sont précisément ces objectifs-là qui ont été énoncés dans les objectifs de développement durable des Nations unies qui traitent des défis à la santé mondiale.

Alors que nous faisons face à cette crise ensemble, il est impératif que nous agissions dans un esprit de solidarité et de coopération afin de pourvoir aux besoins urgents, en particulier de nos frères et sœurs moins chanceux dans le monde entier.

J'espère et je prie pour que, dans les jours à venir, chacun d'entre nous fasse tout son possible pour créer un monde plus heureux et plus sain.

Le billet de la Directrice

Khandrola et vénérable Elisabeth



Je saisis cette opportunité pour vous exprimer tous nos remerciements.

Comme tant d'association nos revenus viennent principalement d'une interaction entre vous et nous, depuis le confinement, 2 de nos 3 salariés ont été pris en charge par le chômage partiel et nous sommes vraiment reconnaissants au gouvernement pour cela.

Nous allons maintenant ré-ouvrir, mais depuis la mi-mars nous avons trouvé de nouvelles façons de nous rassembler, de pratiquer et de construire notre communauté.

Beaucoup d'entre nous ont découvert les enseignements et aussi les pratiques en ligne et y ont vu qu'une forme d'intimité, de profondeur et d'interaction ne souffraient pas d'un manque de présence de l'enseignant.

Ce fut une expérience hautement enrichissante. L'adaptation au digital fut comme une bénédiction qui a permis au Dharma de fleurir. Notre centre a été obligé de sortir de sa zone de confort.

Le monde autour de nous a changé et nous avons été très lents à nous adapter à ces changements.

Cette période fut une incroyable opportunité de renouveler notre vision et de voir comment mieux vous servir.

Nous avons dû faire face à beaucoup de challenges pour réaliser cela. Mais grâce à votre soutien, votre aide et vos dons financiers en ligne, je suis sûre que nous serons capables de continuer sur cette voie dans les prochains mois.

Cette confiance que vous avez manifestée par votre présence et votre générosité nous montre votre attachement au centre Kalachakra et l'intérêt que vous portez à la qualité de nos enseignants et organisateurs et à la valeur de l'enseignement bouddhiste.

Car cet enseignement nous enseigne comment nous connecter à toute notre humanité et au potentiel illimité qui existe en chacun de nous. Nous allons, avec votre aide, relever ce défi.

Vénérable Elisabeth, Directrice du centre Kalachakra.
info@centre-kalachakra.net

Nos retraites d'été

Le centre de retraite rouvre ses portes !



Le centre de Saint Cosme est prêt à nous accueillir avec des mesures sanitaires renforcées pour garantir la sécurité de tous (distanciation dans le temple, hébergements allégés dans les chambres etc...).

C'est un beau programme qui nous attend, où chacun pourra trouver ce qui l'intéresse :

- La contemplation de textes profonds guidée par de grands érudits : retraite sur le traité de Nagajourna avec Geshe Graham et retraite sur la roue des lames acérées avec Geshe Dakpa.
- La sérénité et de l'introspection : retraite de calme mental avec Christophe Humblot et retraites de Vipassana et Mahamoudra avec Jean Jacques.
- La concentration et la méditation analytique pour approfondir notre compréhension des sujets principaux de la voie bouddhiste : retraite de la voie vers l'éveil guidée par François.
- Des outils très concrets pour développer la paix et la sagesse au quotidien à travers le yoga et les 16 attitudes : retraite: *la sagesse, de la théorie à la pratique* avec Virginie CB et Véronique

Nous nous réjouissons de vous retrouver là-bas ! N'hésitez pas à vous inscrire au plus vite pour que nous puissions nous organiser. <https://reservation.centre-kalachakra.com/>

L'enseignement à distance



Avec Vénérable Gyalsten

Comme le confinement empêchait les activités habituelles dans les centres, certains centres FPMT m'ont contacté pour me demander si je pouvais aider en enseignant en ligne.

Tout d'abord, le centre Kalachakra - où j'ai vraiment découvert le Dharma il y a quelques années - m'a contacté pour voir si je pouvais donner un enseignement sur le 8ème chapitre du *Bodhisatvacharyavattara*.

J'étais heureux de le faire car ce chapitre est particulièrement bénéfique pour les moines et en général comme antidote à l'attachement et à l'égoïsme.

Nous avons fait un cours de jour, avec un peu de méditation et de discussion.

C'était la première fois que j'enseignais par Internet ; nous avons utilisé Zoom. Même si je ne suis pas très expérimenté avec ces outils, c'était assez facile.

Il était intéressant de voir à quel point il est efficace de discuter avec les participants. Il semble que les participants aient apprécié cette configuration.

Ensuite, le centre m'a demandé de faire une présentation sur la vue de Chittamatra alors qu'ils étudiaient l'entrée de la voie du milieu depuis Chandrakirti. Puis, nous avons eu une journée sur la vue Prasanguika.

Je suis reconnaissant de cette opportunité de pouvoir aider (j'espère que oui), en même temps je suis également reconnaissant : d'essayer de clarifier les sujets du Dharma aux autres est très bénéfique pour développer notre propre compréhension.

Rencontre avec Djamel



Djamel guide les pratiques de Tara et de Bouddha de la médecine au centre

Comment t'es tu retrouvé impliqué au centre ?

Complètement par hasard. De 2000 à 2004, je travaillais dans un bar à côté du centre, le Valmy. Un jour, en 2003, j'étais en retard pour mon service et je cherchais une place pour me garer. La seule place disponible était en face du centre. En sortant de la voiture, j'étais curieux de ce local. Bien qu'en retard, j'ai ouvert la porte. C'était vénérable Elisabeth à l'accueil. Elle m'a dit de repasser pour en savoir plus.

Quand j'y repense, ce n'était pas complètement un hasard. J'avais depuis longtemps un intérêt pour la méditation. En particulier, j'étais fasciné par les chants tibétains et les mantras. Et puis plusieurs fois j'avais rencontré des moines tibétains.

Après ça, j'ai commencé à venir régulièrement. J'ai suivi une partie de découverte du bouddhisme puis vénérable Elisabeth m'a proposé de m'inscrire pour le PEBA quand il a commencé en 2005.

Après ça, vénérable Elisabeth m'a proposé de guider les pratiques de Tara puis plus tard de Bouddha de médecine, quand la personne qui s'en occupait est partie. J'ai aussi guidé les méditations du mercredi de temps en temps ainsi que les méditations sur le souffle quand Hugues n'était pas disponible.

Te souviens tu de moments forts en particulier ?

Oui, le pèlerinage avec Vénérable Elisabeth à Bodhgaya et puis la visite de Lama Zopa Rinpoche en 2008. C'est moi qui conduisais Lama Zopa pendant sa visite. C'était incroyable de se retrouver avec lui. Je me souviens aussi qu'à un moment il avait partagé un morceau de pain avec nous. C'est la première fois de ma vie que j'étais vraiment dans le moment présent, complètement là. Je m'en souviens encore.

Et aujourd'hui ?

En plus des pratiques que je guide, je viens régulièrement pratiquer tout seul au centre. Je fais les pratiques du Bouddha de la médecine et de Tara.

Ces pratiques, Tara, le Bouddha de la médecine, les prosternations aux 35 Bouddhas, ça a changé le cours de ma vie. Je ressens moins de colère; j'ai plus confiance en moi; j'ai plus de compassion aussi. Je suis moins centré sur moi.

Et l'avenir ?

J'aimerais continuer à faire ces pratiques jusqu'à la fin de ma vie et les partager. Je sais ce que ça m'a amené et je voudrais que d'autres puissent en profiter.

Ca se passe au centre



LE RITUEL, UNE PRATIQUE UTILE ET PUISSANTE...

La pratique du rituel est proposée très régulièrement au Centre, et animée par Djamel.

Complémentaire à la méditation et aux enseignements bouddhiques, elle me permet d'ajouter une dimension nettement plus religieuse aux autres pratiques.

Et quelquefois d'expérimenter des sensations très fortes... Voici une brève présentation des rituels proposés par le Centre Kalachakra...

En général chaque semaine, il est possible de participer au rituel de Tara Verte ou à celui du Bouddha de Médecine.

Rappelons que Tara verte est une déité féminine, symbole de la compassion, particulièrement connue pour sa puissance à surmonter les situations les plus difficiles, et donnant protection et réconfort contre les dangers.

Quant au Bouddha de Médecine, il est une émanation du bouddha historique Shakyamuni, spécialisée dans les guérisons, du corps bien sûr, mais aussi de l'esprit...

Il est question ici d'associer la visualisation de l'illustre personnage en question, à la récitation du texte hautement sacré du bouddhisme tibétain qui lui est consacré, puis celle, répétitive cette fois, du mantra qui lui est lié.

Pendant la séance, le côté religieux du bouddhisme peut prendre tout son sens. Ce type de pratique me permet de développer fortement foi et dévotion, et débouche sur une confiance qui m'accompagne dans la vie de tous les jours. En particulier, la récitation du mantra est un moment fort, propice au développement d'une concentration accrue.

Il m'est par ailleurs arrivé, lors de ces pratiques, d'expérimenter pendant ou après les séances, d'extraordinaires sensations, et de très profondes compréhensions. Si je ne dois surtout pas m'attacher à de telles expériences, celles-ci encouragent néanmoins, tel un cercle vertueux, mon aspiration à avancer sur le chemin...

Il reste important de faire ces pratiques avec un esprit altruiste.

En particulier, l'idée d'imaginer tous les êtres réunis, avec la déité ou le Bouddha au-dessus de leur tête, me donne vraiment l'impression de faire une pratique utile et bénéfique pour tous les êtres... dont je fais partie !

Un grand merci à Djamel l'animateur, ainsi qu'à toute l'équipe du Centre, qui nous permettent de pratiquer ces merveilles !

Franck

Un Shaka dawa dans la « réouverture progressive »

Quoi de plus bénéfique que de réouvrir le centre le jour de Shaka dawa ?



Immense joie et privilège que de revenir au Centre Kalachakra après ces longs mois de confinement.

C'était de plus la première fois que je célébrai Shaka Dawa, bouddhiste en herbe de 42 ans que je suis ! Je suis arrivée vers 17h30, j'ai salué Vénérable Elisabeth à la librairie du Centre qui était en réunion avec la grande famille de la FPMT réunis en live autour de Lama Zopa Rinpoché, j'ai pu jeter un œil en la saluant et c'était vraiment joyeux et émouvant de voir tout ces directeurs de Centre des quatre coins du monde réunis par la magie du web en train de communiquer tous ensemble !



Puis je suis entrée discrètement dans la salle où Élio finissait la cérémonie de libération d'animaux pour arranger quelques fleurs sur l'Autel et j'ai eu la surprise d'être accueillie par un concert de grillons savamment entreposés dans leurs petites maisons-boîtes concoctées par Elio, prêts à être bientôt libérés. Les tapis et coussins placés à 1 mètre de distance, nous étions tous masqués et l'atmosphère était très rassurante.

Puis nous avons accueilli avec beaucoup de joie et d'honneur Vénérable Lobsang Tharchin, Vénérable Tenzin Pemba... et bien sûr Guéshé La qui m'avait tant manqué durant ce confinement, ses enseignements bien sûr mais aussi sa présence, si douce et sage.

La cérémonie a été merveilleuse, les chants des participants mêlés à ceux des grillons, ces rituels tout nouveaux pour moi avaient un air de magie et puis tout simplement le plaisir d'être réunis, même masqués ou « visières ». On était tous beaux et rayonnants de joie d'être ensemble, la fête de Shaka Dawa où nous célébrions la naissance, l'éveil et le passage au Paranirvana du Bouddha avait un goût tout particulier de liberté retrouvée.

La journée portes ouvertes



**Le centre Kalachakra ouvre ses portes
le samedi 5 septembre 2020 de 14h à 18h**

**Centre Kalachakra - 5 passage Délessert
75010**

**L'occasion unique de rencontrer les
enseignants et de découvrir notre programme**

Venez nombreux

Nouvelles de la FPMT

L'agenda de Rinpoché, ses précieux conseils, des nouvelles du bureau international, des moments choisis et d'autres informations font partie des [derniers extraits des nouvelles FPMT](#)

**Pour en savoir plus, consultez notre programme
Avec beaucoup d'amour
L'équipe du Centre Kalachakra**